



Curso en Ortesiología digital aplicada

Metodología Rodicio

Curso académico 2025-2026

Edición 1

Eva Rodicio Heras

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

Los podólogos, cómo sanitarios, debemos estar siempre actualizados en nuestra profesión para poder ofrecer así lo mejor a nuestros pacientes. La ortesiología digital es una rama indispensable dentro de la ortopodología. Actualmente las formaciones en ortesiología digital son escasas y queremos dotar a las nuevas generaciones de podólogos la adquisición de las habilidades necesarias para confeccionar las ortesis de silicona de manera excelente.

A estas alturas, contamos con una gran cantidad de recursos materiales y de técnicas en nuestro mercado y en el sector de la salud como para que un recurso terapéutico de tal calibre y con tanta adaptabilidad como es la ortesis de silicona, no quede en un lugar tan secundario en el tratamiento podológico integral o global.

Es muy importante que el podólogo entienda, como mínimo, todas las ventajas que puede ofrecer a nivel terapéutico este dispositivo ortésico y como diseñar los elementos incluidos en las ortesis, una vez se ha realizado la visita diagnóstica. Entender que cada paciente requiere un diseño individualizado con unas características concretas, es crucial para poder establecer un tratamiento ortesiológico óptimo.

Es por eso que queremos dar un paso más y presentar el Curso en Ortesiología digital Aplicada. Una formación eminentemente práctica para dotar al podólogo de las habilidades necesarias para confeccionar ortesis de siliconas funcionales y resolver patologías de antepié.

La confección de las ortesis serán las protagonistas, realizando testeo de diferentes siliconas podológicas presentes en el mercado actualmente. Sin embargo, la gran importancia de esta formación recae en la práctica donde el alumno ejercitará su destreza manual, velocidad y calidad estética con la ortesis digital aplicada a cada paciente.

Aprenderéis la Metodología Rodicio, protocolo clínico para realizar ortesis de silicona aplicado durante 30 años de práctica clínica ininterrumpida.

DURACIÓN

8 horas presenciales

HORARIO HABITUAL

Sábado de 9:30 a 19:00 h

LUGAR DE IMPARTICIÓN

Colegio de Podólogos de Aragón

COORDINACIÓN

Vanessa Soler
Reyes Barreu

DOCENTE

Eva Rodicio Heras

DESCRIPCIÓN DEL CURSO Y OBJETIVOS

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Las alteraciones digitales son una patología muy frecuente en la asistencia clínica podológica.

Estas desviaciones pueden provocar dolores inflamatorios articulares, bursitis, hiperqueratosis, helomas, higromas, abscesos y/o úlceras. Pueden afectar a todo tipo de pacientes, adultos, jóvenes y niños. No siempre es posible solucionarlas con tratamiento quirúrgico, por lo que es necesario dominar los tratamientos ortopodológicos con ortesiología digital para paliar y/o corregir las patologías que se nos presentan en el día a día de nuestras consultas.

En este curso vamos a conocer los diferentes tipos de siliconas de que disponemos en el mercado para la confección de estas ortesis y sus características. Así como la metodología de confección, los protocolos a seguir, el diseño según la patología, y sus indicaciones todo ello avalado por la Metodología Rodicio de más de treinta años de experiencia clínica.

Por ello te proponemos el formato de este curso presencial, en el que a través de ir testeando y manipulando diferentes siliconas conseguiremos dominar la técnica adecuada para la confección de las ortesis de siliconas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer los principios básicos y técnicas de aplicación de las ortesis de siliconas.
- Aprender los protocolos de realización de las ortesis de silicona con masilla, ortesis de silicona semilíquida, de las ortesis mixtas, ortesis inyectada y ortesis en trama.
- Adquirir las consideraciones clínicas previas en la elaboración de una ortesis de silicona.
- Adquirir las habilidades suficientes para diseñar y aplicar el tipo de ortesis indicadas según la deformidad en función de la alteración digital que se nos presente en clínica.
- Interiorizar las técnicas de aplicación y adquirir las habilidades para su confección.
- Sistematizar procesos en la confección de las ortesis de silicona.
- Aprender las técnicas de reparaciones y modificaciones en las ortesis de silicona considerándolas como un tratamiento evolutivo.

TEMARIO Y CONTENIDO DEL CURSO

- Historia y legalidad.
- Metodología Rodicio.
- Siliconas de uso podológico, testeo, manipulación y conclusiones.
- Confección de ortesis de silicona masilla.
- Confección de ortesis de siliconas inyectadas.
- Confección de ortesis de silicona ultrafinas en trama.
- Presentación y resolución de casos clínicos.
- Arreglos y modificaciones de las ortesis de siliconas.

COORDINACIÓN ACADÉMICA

Vanesa Soler
Reyes Barreu

DOCENTE

Rodicio Heras, Eva

Diplomada en Podología UB 1993

Máster Podología Pediátrica UB 2018

Postgrado Método Ponseti UB 2019

Máster Oficial Podología Infantil CESPU 2021

Máster Biomecánica y Control Postural PRAGMA PODOLOGIA 2024

Postgrado Patomecánica del pie UB 2004

Técnica ortopédica 2002.

Gerente Clínica Podológica Rodicio 1993 - actualidad

Podóloga colaboradora Centre TauHols 2017 – actualidad

Ponente Diapoma 2024, Ortesiología digital ¿De dónde venimos y hacia dónde vamos?

Ponente en el Taller de Ortesiología digital en la I Cátedra Podología Pediátrica – Hospital Clínic, Barcelona 2025

Docente Ortesiología digital en el Máster Ortopodología Aplicada FUB 2022 - actualidad

Docente Ortesiología clinodactilias infantiles Máster Podología Pediátrica 2024-2025

Docente Mentorías privadas Ortesiología digital en Clínica Podológica Rodicio