

PODOLOGÍA

Boletín informativo

Nº64

El Consejo lleva al Congreso la inclusión de la Podología en la sanidad pública

La Junta del Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos ya está trabajando para conseguir que la Podología esté en la sanidad pública. La idea es plantear una proposición no de ley. En noviembre, ha mantenido reuniones virtuales con PSOE (en la foto) y Vox y solicitado encuentros con los demás grupos. En octubre se reunió con la presidenta de la Comisión de Sanidad del Congreso, Rosa María Romero (PP). Asimismo, se ha solicitado una reunión con el ministro de Sanidad, Salvador Illa, o la secretaria de estado de Sanidad, Silvia Calzón.

LOS ESPAÑOLES TENEMOS DERECHO A TENER PROFESIONALES DE LA PODOLOGÍA EN LA SANIDAD PÚBLICA.

Si estás de acuerdo, firma aquí:



<https://www.change.org/PodologiaPublicaYA...>



Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos de España



En España, 5,3 millones de personas con diabetes necesitan una atención podológica especializada que reduzca el sufrimiento inherente a las mutilaciones y a la pérdida de vidas. Por este motivo, el [Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos](#), coincidiendo con el Día Mundial de la Diabetes (14 de noviembre) ha lanzado una campaña de recogida de firmas en change.org para solicitar al ministro de Sanidad, Salvador Illa, la inclusión de la Podología en la Sanidad pública. “Hasta un 34% de las personas con diabetes pueden desarrollar úlceras de pie diabético”, afirma la presidenta del Consejo General de Colegios de Podólogos, Elena Carrascosa. Ya llevamos más de 2.100 firmas, pero necesitamos muchas más...

Firma aquí, comparte y patrocina esta petición



Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos de España





La Revista Española de Podología lanza el número 2 del año

La Revista Española de Podología ha lanzado el número 2 del año 2020, con lo cual la publicación científica, editada por el Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos, alcanza los 31 volúmenes. Este número incluye un editorial sobre el impacto de los pies para la salud que defiende la incorporación de la Podología al Sistema Nacional de Salud: “deben incorporar la Podología dentro de la cartera de prestaciones sanitarias al tratarse la salud del pie de un factor predictor en la mejora de las enfermedades crónicas”.

Este número incluye también interesantes artículos sobre la respuesta a ejercicios de resistencia de tipo aeróbico en función de la tipología del pie en la población infantil”, sobre la calidad de vida general y podológica en mujeres posmenopáusicas, sobre el dolor y funcionalidad del pie en pacientes diabéticos, sobre la ansiedad de los pacientes antes de una cirugía del pie o sobre la calidad de vida en pacientes con hallus valgus, entre otros.

[Lee la Revista Española de Podología aquí](#)

Un estudio publicado en la Revista Española de Podología confirma que el uso de plantillas a medida mejora múltiples patologías del pie

“El uso de un soporte plantar a medida produjo una mejora significativa de las patologías del pie con mayor prevalencia en los pacientes que la padecen”. Así se desprende del estudio sobre la efectividad de las ortesis plantares en las patologías más frecuentes del pie publicado en la Revista Española de Podología, **publicación oficial del Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos**. La investigación ha sido realizado por Isabel María Arias Martín, Amanda Páez Tudela y Pedro V. Munuera-Martínez (del Departamento de Podología de la Universidad de Sevilla) y Yolanda Molina Salas, de la Universidad de Murcia.

El objetivo del estudio ha sido comprobar la “**efectividad de las ortesis plantares prescritas** en el Área Clínica de Podología de la Universidad de Sevilla para las patologías más frecuentes en el pie”. Se ha realizado una “recopilación de los datos que aparecían en historias clínicas de pacientes atendidos en el Servicio de Ortopodología y Biomecánica” de este centro. Se analizaron cuáles fueron las patologías más frecuentemente diagnosticadas y cuáles las ortesis más frecuentemente prescritas y se estableció la asociación entre la patología tratada, el tipo de ortesis plantar prescrita y otras variables. También “se comprobó el nivel de mejoría que los pacientes manifestaron en las revisiones posteriores a la entrega del tratamiento”.

[Lee aquí el estudio completo](#)

Pilar Nieto presidirá el Colegio de Podólogos de la Comunidad Valenciana



La candidatura encabezada por Pilar Nieto Gil ha sido proclamada como ganadora de las elecciones convocadas por el Ilustre Colegio Oficial de Podólogos de la Comunidad Valenciana. Pilar Nieto, hasta ahora vicepresidenta, "intercambiará" el puesto con la actual presidenta, Maite García. **Nieto se convertirá en presidenta y García en vicepresidenta una vez que lo ratifique la Asamblea el 30 de enero.** El Colegio hizo oficial la proclamación en su canal de Twitter el pasado 27 de noviembre.

Mientras, **Álvaro Díaz Suárez continuará otro mandato al frente del Colegio de Podólogos del País Vasco**, tras las elecciones celebradas en dicha institución. Álvaro Díaz inicia así su segundo mandato al frente de un equipo joven en el Colegio de Euskadi.

Continúa el proceso de implantación de la receta electrónica

Este mes se ha producido una nueva reunión de seguimiento de la receta electrónica. A la reunión asistieron por parte del Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos, la vicepresidenta, Rosario Correa, la secretaria ejecutiva, Sandra García, y el asesor jurídico, Ricardo Pérez.



En relación con la carta publicada por El Periódico titulada "Hay servicios que ofrecen los centros de estética que son esenciales para muchas personas", el Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos manifiesta que está comprometido en la defensa de consumidores y usuarios y en la lucha contra el intrusismo profesional, que en numerosas ocasiones se realiza por parte de esteticistas.

[Puedes leer la réplica del Consejo aquí](#)

2020, un año diferente en el que la formación presencial ha tenido que reducirse al máximo, en ocasiones del todo. Bajo medidas de protección establecidas por el Centro de Cirugía de Mínima Invasión Jesús Usón (con equipos burbuja), se ha podido celebrar el XVI Curso de Disección Anatómica para profesionales de la Podología en Cáceres.



El Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos vuelve a alertar sobre el uso de callicidas

El **Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos** quiere alertar de nuevo a la población sobre el riesgo del uso de callicidas, que **se distribuyen en internet y en supermercados**, entre otros establecimientos. Los callicidas incluyen en su composición un ácido: el más frecuente el ácido salicílico. Lo que hace es quemar el heloma pero, también el tejido sano de alrededor del mismo. **Cuando el paciente intenta eliminar un heloma con un callicida lo que puede provocar es otra lesión más severa: una quemadura.**



Intervención podológica para mejorar la calidad de vida de pacientes con ELA

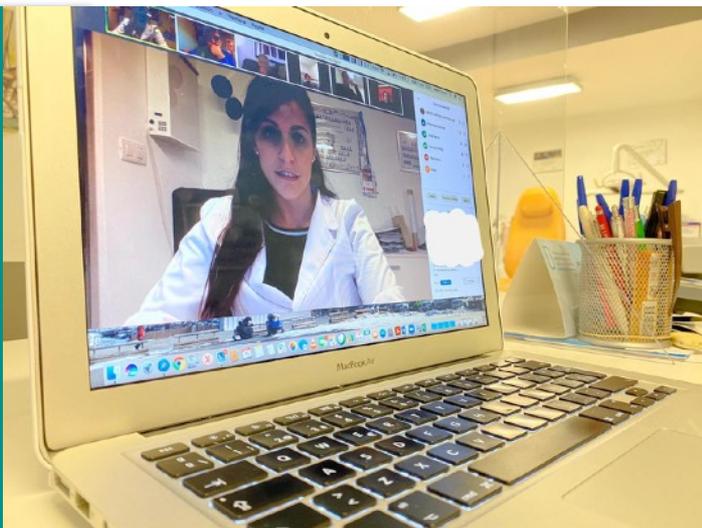


Investigadores de la Escuela de Podología de la Universidad de Barcelona han detectado que la podología mejora la calidad de vida de los pacientes con ELA y retrasa la pérdida de funcionalidad, según el Dr. Antonio Zalacain, investigador principal. El equipo investigador necesita recaudar 48.000 euros para contratar a profesionales para llevar a cabo intervenciones podológicas semanales a pacientes con ELA. El Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos colabora en la difusión de la campaña de captación de fondos.

Puedes colaborar haciendo clic aquí

Se reúne el Comité Científico del 51 Congreso Nacional de Podología

Este mes de noviembre se ha reunido virtualmente el comité científico del 51 Congreso Nacional de Podología. El comité, según su presidenta, Maite García, "mantiene las ganas y la ilusión de vernos en octubre de 2021 en Valencia".



CONSEJOS PARA EL CUIDADO DE LOS PIES

INSPECCIÓN DIARIA
 Observe a diario los pies para detectar la presencia de ampollas, grietas o erosiones.

INSPECCIÓN CALZADO
 Inspeccione el interior del calzado con su mano para detectar rugosidades o imperfecciones que puedan lastimar el pie. No estrene un día que debas andar mucho.

HIGIENE Y LIMPIEZA
 Lava, seca e hidrata muy bien la piel sin frotar. No apliques crema entre los dedos. No pongas esparadrapo directamente en la piel.

CALZADO ADECUADO
 Debe ser de puntas redondeadas, acolchonado, con tacón bajo y antibacterizante. Debe ser cómodo, transpirable y flexible. Ponga apósitos en la zona donde te pueda rozar.

EVITA TEMPERATURAS EXTREMAS
 Mantén los pies calientes en invierno con calcetines. No apliques calor directo.

VISITA A TU PODÓLOGO
 Hazlo regularmente. Si detectas una úlcera, ampolla o herida, acude de inmediato.

EVITA LESIONES
 No uses instrumentos cortantes o punzantes (tijeras, cortauñas...). Acude a tu podólogo para cortar durezas y uñas. No uses calzado ni caminos descalzo.

CALCETINES ADECUADOS
 Utiliza siempre medias o calcetines anchos y sin costuras para facilitar la circulación.

PACIENTES CON DIABÉTICOS

Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos de España

Consejos para el cuidado del pie diabético

El Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos, con motivo del Día Mundial de la Diabetes, el pasado 14 de noviembre, realizó una infografía con consejos para el cuidado de los pies de las personas diabéticas.

Comunicación

Gabinete de Comunicación a disposición de todos los colegios y colegiados. Javier Alonso García.
premsa@cgcop.es. Tel. 686 97 67 57.

Web: www.cgcop.es **Puedes verla aquí**

Síguenos en Facebook haciendo clic aquí.

Y tuitea con nosotros aquí. Somos @CGPodologos

#pontuspiesenbuenasmanos

Nos siguen **7.090** personas en Facebook y 2.157 en Twitter y

1.458 instagramers en **@consejogeneralpodologos..**

Y en las redes del Congreso... somos 3.836 feisbukeros

2.286 tuiteros



DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

LA VIOLENCIA NO ES LA SOLUCIÓN ES EL PROBLEMA

25 de noviembre

Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos de España