



FASCIA PLANTAR

HISTOLOGÍA, ANATOMÍA, BIOMECÁNICA, PATOLOGÍA Y TRATAMIENTO

Horario de 9h a 14h y de 16h a 20h (9 horas aproximadas)

9-9.15 Acto inaugural I Congreso Virtual:

(Presidente CFC, Presidenta CGCOP, Expresidente CGCOP)

9.15-9.30 Presentación

DPM Alan Banks

9.30-10 BLOQUE 1: ANATOMÍA DE LA FASCIA PLANTAR:

30 minutos

Moderador: D. Josep Claverol

Ponente: Dr. Miquel Dalmau Pastor

Duración 30 minutos

1. ¿Qué es la fascia plantar?

- Concepto y características morfológicas
- Origen (entesis)
- Tercio medio
- Inserción metatarsofalángica

2. Histología de la fascia plantar

3. Propiedades mecánicas de la fascia plantar

4. Relaciones anatómicas de la fascia plantar

- Características de la grasa plantar
- Relación de fascia y Aquiles
- Relación entre fascia y musculatura intrínseca plantar
- Relación entre fascia y paquete neurovascular tibial posterior
- Relación entre fascia y espolón calcáneo (¿El espolón es una entidad anatómica dependiente de la fascia?)

FASCIA PLANTAR

HISTOLOGÍA, ANATOMÍA, BIOMECÁNICA, PATOLOGÍA Y TRATAMIENTO

10.15 BLOQUE 2: BIOMECÁNICA DE LA FASCIA PLANTAR Y EXPLORACIÓN CLÍNICA MEDIANTE TEST Y PRUEBAS COMPLEMENTARIAS DE INTERÉS:

90 minutos

Moderador: Dr. Pedro Villalta

10.15- 10.45 Ponente: Dr. Angel Orejana

Duración 30 minutos

1. Funciones biomecánicas de la fascia plantar

- La fascia como soporte del arco
- Mecanismo de Windlass
- Relación entre fascia y articulaciones metatarsofalángicas

2. Fuerzas y funcionamiento normal de la fascia durante el ciclo de la marcha y durante las actividades deportivas

10.45-11h CAFÉ VIRTUAL Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

11-11.30 Ponente: D^a María Del Mar Ruiz Herrera

Duración: 30 minutos

3. Test clínicos de interés para valorar el funcionamiento de la fascia y estructuras

- Test de valoración de la musculatura posterior de la pierna
- Test de Lunge
- Test de Silfverskiold
- Test relacionados con la pronación
- Test de Jack

FASCIA PLANTAR

HISTOLOGÍA, ANATOMÍA, BIOMECÁNICA, PATOLOGÍA Y TRATAMIENTO

11.30-12 Ponente: Dr. Fernando Jimenez Díaz

Duración 30 minutos

4. Exploración complementaria de la fascia plantar

- Ecografía: Exploración complementaria de la fascia. Qué aporta la ecografía en el diagnóstico y tratamiento de las lesiones de la fascia
- Resonancia Magnética
- Radiología convencional

12.15 BLOQUE 3: PATOLOGÍA DE LA FASCIA PLANTAR:

90 minutos

Moderador: D. Francisco Barranco

12.15-12-45 Ponente: Dr. Javier Pascual

Duración: 30 minutos

1. Fasciopatía plantar

- Concepto ¿Fascitis o fasciosis?
- Teoría de estrés de tejidos aplicada al funcionamiento de la fascia plantar
- Factores predisponentes para el desarrollo de una fasciopatía
- Clínica y sintomatología característica de la fasciopatía plantar

13-14 Ponentes: D. Pedro Nogales, D. Javier Alcalá

Duración: 60 minutos

2. Talalgia. Otras entidades clínicas relacionadas con la fasciopatía plantar.

Diagnóstico diferencial

- Patología de la grasa plantar (Fat Pad Syndrome)
- Patología de la musculatura intrínseca (flexor corto y cuadrado plantar) y relación de la misma con el espolón

FASCIA PLANTAR

HISTOLOGÍA, ANATOMÍA, BIOMECÁNICA, PATOLOGÍA Y TRATAMIENTO

- Patología del tríceps sural
- Patología del tibial posterior (Heel Triad Syndrome)
- Patología del nervio tibial posterior y sus ramas (Atrapamiento del nervio de Baxter)
- Patología vascular (varices)
- Edema óseo de calcáneo
- Relación fasciopatía – Hallux limitus

DESCANSO 14-16 HORAS . VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

BLOQUE TARDE 16-20.00

BLOQUE 4: TRATAMIENTO DE LA FASCIA PLANTAR: 90 minutos

Moderador: D. Marcos Villares

1. Tratamientos conservadores (Primer escalón)

16-16.30 Ponente: Dra. Pilar Nieto

Duración: 30 minutos

- Cinesiterapia y ejercicio: el paciente como parte activa del tratamiento.

16.30-17 Ponente: D. Daniel Bleda

Duración: 30 minutos

- Síndrome miofascial y puntos gatillo. Tratamiento en relación con el dolor de talón y fasciopatía.

17-17.30 Ponente: D. José Manuel Cortés

Duración: 30 minutos

- Tratamiento ortésico de la fascitis plantar

FASCIA PLANTAR

HISTOLOGÍA, ANATOMÍA, BIOMECÁNICA, PATOLOGÍA Y TRATAMIENTO

2. Tratamiento intervencionista (Segundo escalón):

60 minutos

17.30-18 Ponente: Dr. Gonzalo Mora

Duración: 30 minutos

- Infiltraciones terapéuticas de la fascia plantar (Corticoides, PRP, Dextrosa...). Técnicas de infiltración ecoguiada.
- Preppering (Acribillado) de la fascia plantar. ¿Cuándo hacerlo?

18-18.30 Ponente: Dr. Gerónimo Benavent

Duración: 30 minutos

- Electrolísis Percutánea Intratisular (EPI)
- Ondas de choque
- Terapia Láser y otros tratamientos físicos

3. Tratamiento quirúrgico (Tercer escalón): 90 minutos

18.30-19 Ponente: D^a Estefanía Guillen

Duración: 30 minutos

- Fasciotomía plantar y liberación del nervio de Baxter mediante cirugía abierta

19-19.30 Ponente: D^a. María Del Mar Ruiz Herrera

Duración: 30 minutos

- Fasciotomía plantar mediante cirugía con mínimas incisiones
- Intervencionismo quirúrgico ecoguiado

19.30-20.00 Ponente: D. Alejandro Castillo

Duración: 30 minutos

- ¿Consecuencias mecánicas tras la realización de fasciotomías?

20.00 Clausura del Congreso Virtual a cargo: Dr. Pedro Villalta, Coordinador de la Comisión de Formación del CGCOP, Presidenta del CGCOP y Representante Institucional Sanitario.