

PODOLOGÍA

Boletín informativo

Nº61



Campaña nacional de promoción de la Podología

La FIP continúa la campaña previa al Día Internacional

La Federación Internacional de Podiatras (FIP) ha continuado en agosto su campaña basada en infografías divulgativas sobre la salud de los pies que culmina el 8 de octubre, Día Internacional de la Podiatría. En agosto se han difundido infografías sobre las caídas de personas mayores, la artritis o los juanetes (con datos, consejos...). Y en septiembre se van a difundir otras sobre el cuidado del pie diabético o sobre la úlcera del pie diabético, entre otros temas.

DATOS DE LOS JUANETES

Un juanete es un aumento de la base del dedo, por lo que el pie ensancha por una mala adaptación al calzado. Puede hincharse, aumentar la sensibilidad y ser doloroso con el uso del calzado.



- En cada 1.000 personas, 100 presentan juanetes.
- 30 de cada 1.000 mujeres tienen juanetes.
- El 63% de los pacientes con juanetes visita al podólogo.

- #### ESTADÍSTICA
- El 1% de toda la población adulta presenta juanetes.
 - El 4% de la población por encima de 65 años tiene juanetes.

CAUSAS

- Hereditarias.
- Anomalías biomecánicas.
- Desórdenes neuromusculares.
- Enfermedad inflamatoria de las articulaciones (artritis).
- Trauma.
- Deformidades congénitas.



¿QUÉ PUEDES HACER?

- Usar calzado con buen soporte y buena suela.
- Aplicar cremas hidratantes.
- Mantener el peso corporal para aliviar el dolor.
- Visitar al podólogo para conocer más opciones que reduzcan el malestar.

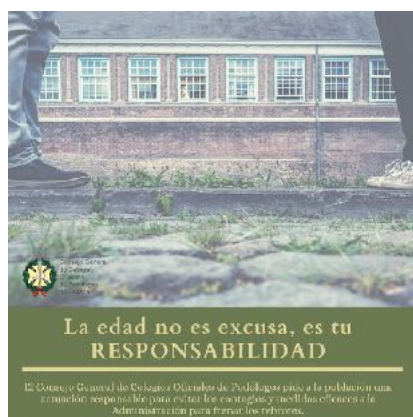


El Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos está realizando una campaña este verano en **XL Semanal**. Se están publicando anuncios los días 16, 23 y 30 de agosto y el 6 de septiembre. Se han diseñado tres anuncios: el primero, sobre el cuidado de los pies en verano; el segundo, sobre la salud de los pies; y el tercero, sobre la vuelta al cole. También se ha hecho una adaptación para una revista especializada, para el periódico Hoy, de Extremadura, y se está potenciando en redes sociales. La revista tiene unos 2,5 millones de impactos.



Los tres anuncios de la campaña





Los podólogos apelan a la responsabilidad de todos para frenar los contagios de COVID-19

El Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos, ante los rebrotes y esta segunda ola de la COVID-19 ha decidido realizar una **campana en redes sociales** apelando a la responsabilidad de todos, independientemente de la edad, sin culpabilizar pero sin excluir a ninguna franja de edad. El Consejo entiende que es necesaria una actuación responsable, sin excusas, para frenar los contagios. Y también considera que es necesario que las Administraciones tomen medidas eficaces y coordinadas, escuchando a los profesionales sanitarios.



Descuento del 50%

www.revistapodologiaclinica.com

 <p>¡Oferta!</p>	 <p>¡Oferta!</p>	 <p>¡Oferta!</p>	 <p>¡Oferta!</p>
<p>El Pie del Futbolista</p> <p>46,00€ 23,00€</p>	<p>Dermatología Podológica</p> <p>49,00€ 24,50€</p>	<p>Podología Deportiva</p> <p>30,00€ 15,00€</p>	<p>Manual de Ortopodología</p> <p>20,00€ 10,00€</p>



Todo el peso de la vuelta al cole recae sobre los pies de los niños y niñas

Todo indica que tendremos que convivir con el coronavirus durante una temporada. La vuelta al cole está marcada, sin duda, por la evolución de la pandemia. Todo son incógnitas. ¿Tendrán los niños y niñas que desinfectar sus zapatos a la entrada al colegio o a su aula? Y no solo los niños. ¿Cómo será el curso en los institutos o en la Universidad? Los propios estudiantes de Podología, por ejemplo, también sufrieron las consecuencias: hay alumnos que el pasado curso no pudieron ni explorar a un paciente. ¿Está preparado el profesorado en todos los niveles para la enseñanza online en caso de rebrotes y cierres de centros o para hacerla compatible con las clases presenciales? ¿Se ha aprovechado el verano? Ante estos interrogantes, el Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos entiende que el miedo a la pandemia no debe implicar

descuidar la salud de los pies. En la consulta podológica se pueden detectar otros virus, como los papilomas o verrugas plantares y los hongos, frecuentes tras varios meses de verano en piscinas comunitarias. Los podólogos advierten de que es más importante cambiar de calzado que de mochila, estuche o caja de rotuladores. Es fundamental elegir un calzado y unos calcetines apropiados para evitar la sudoración excesiva.

Estos mensajes han sido trasladados a medios de comunicación y lo han recogido muchos de ellos: COPE, El Faro de Vigo, Las Provincias (Comunidad Valenciana), Diario de Pontevedra, León Noticias, El Mirón de Soria, El Balcón de Mateo (La Rioja)...

[Todo, en nuestro blog.](#)

Este año no hay Congreso Nacional de Podología, pero...

El Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos está organizando un gran evento virtual internacional. Será el 8 de octubre, coincidiendo con el Día Internacional de la Podiatría.

Sigue atento el próximo boletín, [la web](#) y las redes del Consejo de Colegios Oficiales de Podólogos.



En los medios

Del talonario de recetas en papel al sistema de receta electrónica privada

3 agosto, 2020



Médicos, dentistas, farmacéuticos y podólogos participamos en un coloquio de iSanidad sobre el nuevo sistema de receta electrónica privada. Esta es la segunda entrega:

[Puedes leer la información y ver el coloquio aquí](#)



¿Cuál es el peor calzado? En una entrevista con Infosalus lo explica el podólogo **Rafael Navarro, secretario general del Consejo Profesional de Colegios de Podólogos**. **[Puedes leerlo haciendo clic aquí](#)**

Comunicación

Gabinete de Comunicación a disposición de todos los colegios y colegiados. Javier Alonso García. **prensa@cgcop.es**. Tel. 686 97 67 57.

Web: www.cgcop.es **[Puedes verla aquí](#)**

[Síguenos en Facebook haciendo clic aquí.](#)

[Y tuitea con nosotros aquí. Somos @CGPodologos #pontuspiesenbuenasmanos](#)

Nos siguen **6.491** en Facebook y 2.050 en Twitter. Y en las redes del Congreso... somos 3.805 feisbukeros 2.265 tuiteros y 1.164 instagramers en **[@congresopodologia](#)**.

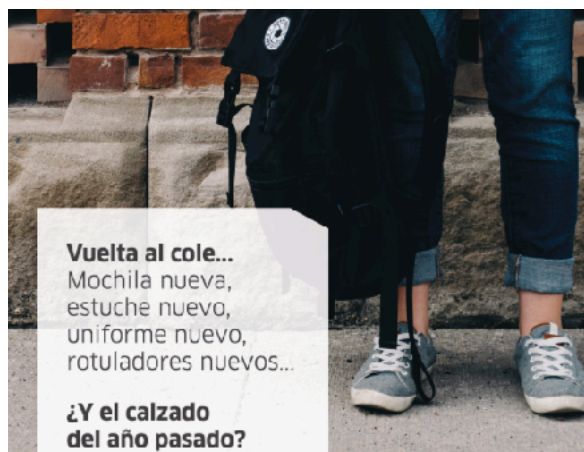


Qué! y Castellón Información se hicieron eco de los consejos del Consejo General de Colegios de Podólogos para evitar lesiones a quienes practican windsurf con información facilitada por la presidenta del Colegio de Podólogos de Canarias

7.500 podólogos contarán con la ayuda de ATA para la defensa de sus intereses



[Puedes leerlo en la web de Autónomos y Emprendedores](#)



Todo el peso de la vuelta al cole recae sobre los pies de tus hijos. **Cuida de sus pies, cuida de tus hijos.** Visita a tu profesional de la Podología o búscalo en la **web del Colegio de tu Comunidad.**



Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos de España

pontuspiesenbuenasmanos.cgcop.es