

CURSO DE INFILTRACIÓN ECOGUIADAS Y DISECCIÓN ANATÓMICA DEL PIE

INTRODUCCIÓN:

El conocimiento preciso de la anatomía es algo esencial en la consulta diaria de cualquier podólogo, independientemente de la especialidad a la que se dedique. Por lo que es necesario una actualización de conocimientos lo más fiel a la realidad de la anatomía del pie, permitiendo al podólogo actuar de forma más científica y eficaz ante las patologías que se presentan en clínica.

El método elegido para el presente curso es el práctico sobre piezas anatómicas cadavéricas, apoyado por material bibliográfico y por la experiencia profesional desarrollada en este tipo de curso por parte del profesorado. Por ello el curso se divide en dos partes, en la primera trabajaremos desde una disposición no invasiva mediante una herramienta diagnóstica como la ecografía para posteriormente diseccionar y estudiar en profundidad la anatomía del pie.

OBJETIVOS DEL CURSO:

Parte 1

1. Aportar el conocimiento necesario de los fármacos para la infiltración.
2. Elaboración del plasma enriquecido en plaquetas.(PRP)
3. Dotar de conocimientos y habilidades avanzadas necesarias al podólogo en el manejo del ecógrafo para uso con las técnicas de infiltración en el tobillo y pie.
4. Actualizar las destrezas adquiridas por el podólogo en la realización de procedimientos invasivos.
 - a. Aplicar las diferentes guías de abordaje en la infiltración
 - b. Enfatizar las posibles contraindicaciones que nos podemos encontrar ante una infiltración.

Parte 2

1. Conocimiento más profundo de la anatomía del pie.
2. Desarrollar habilidades en la Identificación clínica de estructuras anatómicas del pie.
3. Adquirir destreza en técnicas anestésicas
4. Establecer criterios de selección de abordaje quirúrgico basado en el conocimiento anatómico.

METODOLOGÍA:

Taller teórico-práctico presencial.

El curso tiene una carga lectiva de

Teoría:

- o Sistema de elaboración de PRP
- o Exposición teórica de los diferentes tipos y procedimientos de infiltración en el tobillo y pie

Práctica:

- o Infiltración ecoguiada sobre pieza cadavérica .
- o Disección anatómica de pieza cadavérica. Se dispondrá de 1 pieza cadavérica por cada 2 alumnos. También se dispondrá de material de apoyo bibliográfico y una novedosa tecnología de recreación virtual de la anatomía del pie.

INFORMACIÓN CURSO:

- **DURACIÓN:** 28 horas
- **MATERIAL NECESARIO:** Bata o pijama
- **REQUISITOS DE LOS CANDIDATOS:** Diplomados en podología
- **NUMERO DE ALUMNOS :** Máximo 20 alumnos.
- **FECHAS:** 21,22 y 23 de NOVIEMBRE
- **HORARIOS:** 9.30 a 20.00 horas
- **LUGAR DE CELEBRACIÓN:** Hospital público de Navarra – Osasumbidea . C/ Irunlarrea 3 (zona hospitalaria). Aula 3
- **PRECIO TOTAL DEL CURSO:** 375€ (*comidas no incluidas*)
- **RESERVA DE PLAZA:** 250€ (*No reembolsables*)
- **INSCRIPCIONES Y RESERVAS,** en el Colegio Oficial de Podólogos de Navarra.
Teléfono 948198569 email cop@copnavarra.com.

Para la inscripción y reserva de plaza enviar nombre, apellidos, DNI, dirección postal, teléfono, email y copia del justificante de transferencia bancaria a cop@copnavarra.com

Datos Bancarios Pago reserva de plaza e inscripción:

CAJA RURAL DE NAVARRA ES3130080046322472636113

La reserva de plaza será efectiva una vez realizado el abono y enviado el justificante de pago al colegio.

Indicar en justificante nombre y apellidos del asistente al curso

DOCENTES:

- **D. Rafael Lorente Gual.** Podólogo Privado, Profesor titular de la UCV
- **D. Fernando Santiago Nuño.** Podólogo y fisioterapeuta. Director del Master de ecografía para fisioterapeutas de la UCM
- **Dr. Javier Pascual Huerta**

DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN

D. Juan José Pérez Calonge.

Diplomado en Podología. Máster Oficial en Pericia Sanitaria por la UCM.

Práctica Privada. Pamplona

Teléfono: 629824891 E Mail: juanjo.podologo@gmail.com

PROGRAMA DEL CURSO:

MAÑANA DEL MIÉRCOLES:

9:00-13:30

Módulo 1:

- Fármacos de elección en técnicas de infiltración.
 - Corticoides:
 - Mecanismo de acción.
 - Ventajas e inconvenientes.
 - Colágeno:
 - Tipos de preparado.
 - Mecanotransducción.
 - CAN.
 - Homeopatía:
 - Mecanismo de acción.
 - Composición.
 - Ac. Hialurónico:
 - Mecanismo de acción.
 - Composición.
 - PRP:
 - Principales factores de crecimiento.
 - Mecanismo de acción.
 - Protocolos de uso.
 - Tiempos de aplicación.
 - Obtención y preparado.

Módulo 2:

- Obtención del PRP en sistema abierto

- Obtención del PRP en sistema cerrado
 - Uso de varios kits comerciales



COLEGIO OFICIAL DE
PODÓLOGOS
DE NAVARRA

TARDE DEL MIÉRCOLES:

13.30-15.00 COMIDA

15.00-17:00

- Procedimiento/técnica de infiltración.
- Teoría zonas anatómicas a infiltrar:
 - Región del tobillo.
 - Articulaciones del tobillo.
 - Articulación subastragalina.
 - A. Tibioperoneoastragalina.
 - Sindesmosis.
 - Tobillo posterior.
 - Tendón Aquiles.
 - Bursa Retroaquílea.
 - Bursa Retrocalcánea.
 - Kageritis.
 - Impingement posterior (FLCD).
 - Tobillo anterior.
 - Tendinosis TA, ECD y EL1º.
 - Impingement antero lateral.
 - Impingement antero medial.
 - Tobillo lateral .
 - Bloqueo nervioso. Rama peronea superficial.
 - Tendinosis tendones peroneos largo y corto.
 - Lesiones ligamentosas Ligamento Lateral Eterno.
 - Tobillo medial.
 - Tendinosis Tibial posterior.
 - Lesiones ligamentosas. L. Deltoideo.
 - Bloqueos nerviosos. nervio Tibial Posterior.
 - R. Plantar Lateral.
 - R. Plantar Medial.
 - R. Calcánea.
 - R. de Baxter.
 - Región del mediopié.
 - Dorso del pie.
 - Articulaciones del dorso del pie.
 - Lesiones ligamentosas. L. Astragaloescafoideo Dorsal.
 - Planta del pie.
 - Fascia plantar.
 - Nodo de Henry.
 - Región del antepié.
 - Neuroma de Morton.
 - Metatarsalgias / rotura placa plantar/ sesamoiditis.
 - Tendinosis del Flexor común de los dedos o propio del primer dedo.

17.00-17.30 DESCANSO

17.30

PRÁCTICAS

- Practicas: Aplicación de técnicas de infiltración en piezas anatómicas.

JUEVES Y VIERNES

MÓDULOS

Módulo 1 : Disección del Aparato Ungueal (2,30 horas)

Módulo 2 : Disección de las estructuras superficiales del dorso del pie (2,30 horas)

- Identificación de nervios y vasos
- Identificación de la fascia profunda.

Módulo 3 : Disección de las estructuras superficiales de la planta del pie (2,30 horas)

- Identificación de nervios y vasos.
- Identificación de la fascia profunda.

Módulo 4 :Disección de las estructuras profundas del dorso del pie(2,30 horas)

- Identificación de las estructuras tendinosas y sus inserciones.
- Identificación de nervios y vasos profundos.

Módulo 5 : Disección de las estructuras profundas de la planta del pie (5 horas)

- Identificación de las estructuras tendinosas y sus inserciones.
- Identificación de nervios y vasos profundos.

Módulo 6 : Disección de las articulaciones del pie (5 horas)

- Identificación de estructuras capsuloligamentosas de las articulaciones del pie.
- Estudio de las articulaciones del pie



CRONOGRAMA

	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MAÑANA	MÓDULO 1 Elaboración de PRP	MÓDULO 1 Disección del Aparato Ungueal	MÓDULO 5 Disección de las estructuras profundas de la planta del pie
	MÓDULO 2 Farmacología	MÓDULO 2 Disección de las estructuras superficiales del dorso del pie	
TARDE	MÓDULO 3 Desarrollo teórico de la anatomía ecoguiada	MÓDULO 3 Disección de las estructuras superficiales de la planta del pie	MÓDULO 6 Disección de las articulaciones del pie
	MÓDULO 4 Práctica de infiltración ecoguiada	MÓDULO 4 Disección de las estructuras profundas del dorso del pie	

NOTAS:

1.- La dirección del curso se reserva el derecho a realizar cualquier cambio, incluso la cancelación del curso.