



# **CURSO**

# **OSTEOPATÍA DE TOBILLO Y PIE PARA PODÓLOGOS**

**Dirección del curso:**

FERNANDO SANTIAGO NUÑO  
Podólogo colegiado CAM 2107.  
Fisioterapeuta y Osteópata CAM 3993.

### **OBJETIVOS DEL CURSO:**

- 1.- Dotar de los conocimientos y habilidades prácticas necesarias al podólogo en osteopatía de tobillo y pie.
- 2.- Proporcionar al podólogo de una herramienta diagnóstica basada en la osteopatía, con sus razonamientos biomecánicos y estructurales.
- 3.- Proporcionar al podólogo de conocimientos de técnicas de alta velocidad, así como de cualquier técnica de tratamiento osteopática relacionada con el tobillo y pie.
- 4.- Desarrollar habilidades del podólogo en el ámbito de la osteopatía.

### **REQUISITOS DE LOS CANDIDATOS:**

Dirigido a Podólogos y estudiantes de podología.

### **METODOLOGÍA:**

- ☑ \_Taller teórico-práctico presencial.
- ☑ \_El curso tiene una carga lectiva de 12-14h.
- ☑ \_Teoría: Exposición teórica de la introducción y de las bases de la osteopatía. Razonamiento clínico y diagnóstico osteopático.
- ☑ \_Práctica: Después de la explicación por parte del profesorado tanto de la justificación y objetivos de la técnica como de la realización de la misma.

### **FECHAS: 13 y 14 de abril de 2018**

### **HORARIOS:**

Viernes 13 Abril: de 15:30 a 19:30

Sábado 14 Abril: de 9:30 a 19:30

### **LUGAR DE CELEBRACIÓN:**

Hotel Blanca de Navarra

Dirección: Avenida Pío XII, 43, 31008 Pamplona      **Teléfono:** 948 17 10 10

### **PRECIO:**

Colegiados en Navarra : 65 euros

No colegiados en Navarra : 105 euros

### **PLAZAS LIMITADAS:** 20 Plazas

**Dinámica del curso:** todas las técnicas serán explicadas a nivel teórico, realizadas por el profesorado y posteriormente practicadas. Se incluirán en supuestos clínicos.

**NOTA:** La dirección del curso se reserva el derecho a realizar cualquier cambio, incluso la cancelación del curso.

### **INFORMACION E INSCRIPCIONES:**

Colegio Oficial Podólogos de Navarra

T- 948198569      email [cop@copnavarra.com](mailto:cop@copnavarra.com)

**Para la inscripción enviar nombre, apellidos, DNI, dirección postal, teléfono, email y copia del justificante de transferencia bancaria a [cop@copnavarra.es](mailto:cop@copnavarra.es)**

Plazo de inscripción hasta el 9 de abril de 2018

**Datos Bancarios Pago Inscripción:** CAJA RURAL DE NAVARRA ES3130080046322472636113

La reserva de plaza será efectiva una vez realizado el abono y enviado el justificante de pago al colegio.

Indicar en justificante nombre y apellidos del asistente al curso

**PROGRAMA DEL CURSO:**

1. INTRODUCCIÓN.  
  
BASES DE LA OSTEOPATÍA.
2. RAZONAMIENTO CLÍNICO OSTEOPÁTICO
3. TÉCNICAS OSTEOPÁTICAS DE TRATAMIENTO EN TOBILLO Y PIE.
  - a. STRECHING
  - b. ENERGIA MUSCULAR
  - c. TÉCNICAS DE ALTA VELOCIDAD
  - d. JONES
  - e. OTRAS
4. PATOLOGÍA OSTEOPÁTICA DE TOBILLO Y PIE.
5. CADENAS LESIONALES.
6. CASOS CLINICOS DE ESPECIAL INTERÉS.
7. BIBLIOGRAFÍA.

## **DIA 1**

**15.30:** Presentación del curso

**15.30 – 17.30**

- ✓ Introducción y bases de la osteopatía
- ✓ Razonamiento clínico osteopático de tobillo y pie.

**17.30-18.00** Descanso

**18.00-19.30**

Técnicas osteopáticas en general, fundamentos e indicaciones:

- a. Stretching
- b. Energía muscular
- c. Técnicas de alta velocidad
- d. Jones
- e. Otras

## **DIA 2**

**9.30-11.00**

Técnicas Osteopáticas específicas por articulaciones:

- ✓ Articulación peroneotibial proximal: diagnóstico y tratamiento
- ✓ Articulación TPA: diagnóstico y tratamiento
- ✓ ASA: diagnóstico y tratamiento
- ✓ Articulación de Chopart: diagnóstico y tratamiento

**11.00-11.30** Descanso.

**11.30-13.00**

Técnicas Osteopáticas específicas por articulaciones:

- ✓ Articulación de Lisfranc, cuñas y metatarsianos: diagnóstico y tratamiento.
- ✓ Dedos del pie: diagnóstico y tratamiento.
- ✓ Quick scanning del pie.

**13.00-15.30** Comida.

**15.30-17.30**

- ✓ Cadenas lesionales extremidad inferior.
- ✓ Ascendentes.
- ✓ Patología osteopática.

**17.30-18.0** Descanso.

**18.00-19.30**

- ✓ Casos clínicos.
- ✓ Repaso de conceptos.
- ✓ Evaluación Final.