



CURSO

OSTEOPATÍA DE TOBILLO Y PIE PARA PODÓLOGOS

Dirección del curso:

FERNANDO SANTIAGO NUÑO
Podólogo colegiado CAM 2107.
Fisioterapeuta y Osteópata CAM 3993.

OBJETIVOS DEL CURSO:

- 1.- Dotar de los conocimientos y habilidades prácticas necesarias al podólogo en osteopatía de tobillo y pie.
- 2.- Proporcionar al podólogo de una herramienta diagnóstica basada en la osteopatía, con sus razonamientos biomecánicos y estructurales.
- 3.- Proporcionar al podólogo de conocimientos de técnicas de alta velocidad, así como de cualquier técnica de tratamiento osteopática relacionada con el tobillo y pie.
- 4.- Desarrollar habilidades del podólogo en el ámbito de la osteopatía.

REQUISITOS DE LOS CANDIDATOS:

Dirigido a Podólogos y estudiantes de podología.

METODOLOGÍA:

- ☒ _Taller teórico-práctico presencial.
- ☒ _El curso tiene una carga lectiva de 12-14h.
- ☒ _Teoría: Exposición teórica de la introducción y de las bases de la osteopatía. Razonamiento clínico y diagnóstico osteopático.
- ☒ _Práctica: Después de la explicación por parte del profesorado tanto de la justificación y objetivos de la técnica como de la realización de la misma.

FECHAS: 13 y 14 de abril de 2018

HORARIOS:

Viernes 13 Abril: de 15:30 a 19:30

Sábado 14 Abril: de 9:30 a 19:30

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Hotel Blanca de Navarra

Dirección: Avenida Pío XII, 43, 31008 Pamplona **Teléfono:** 948 17 10 10

PRECIO:

Colegiados en Navarra : 65 euros

No colegiados en Navarra : 105 euros

PLAZAS LIMITADAS: 20 Plazas

Dinámica del curso: todas las técnicas serán explicadas a nivel teórico, realizadas por el profesorado y posteriormente practicadas. Se incluirán en supuestos clínicos.

NOTA: La dirección del curso se reserva el derecho a realizar cualquier cambio, incluso la cancelación del curso.

INFORMACION E INSCRIPCIONES:

Colegio Oficial Podólogos de Navarra

T- 948198569 email cop@copnavarra.com

Para la inscripción enviar nombre, apellidos, DNI, dirección postal, teléfono, email y copia del justificante de transferencia bancaria a cop@copnavarra.es

Plazo de inscripción hasta el 9 de abril de 2018

Datos Bancarios Pago Inscripción: CAJA RURAL DE NAVARRA ES3130080046322472636113

La reserva de plaza será efectiva una vez realizado el abono y enviado el justificante de pago al colegio.

Indicar en justificante nombre y apellidos del asistente al curso

PROGRAMA DEL CURSO:

1. INTRODUCCIÓN.

BASES DE LA OSTEOPATÍA.
2. RAZONAMIENTO CLÍNICO OSTEOPÁTICO
3. TÉCNICAS OSTEOPÁTICAS DE TRATAMIENTO EN TOBILLO Y PIE.
 - a. STRECHING
 - b. ENERGIA MUSCULAR
 - c. TÉCNICAS DE ALTA VELOCIDAD
 - d. JONES
 - e. OTRAS
4. PATOLOGÍA OSTEOPÁTICA DE TOBILLO Y PIE.
5. CADENAS LESIONALES.
6. CASOS CLINICOS DE ESPECIAL INTERÉS.
7. BIBLIOGRAFÍA.

DIA 1

15.30: Presentación del curso

15.30 – 17.30

- ✓ Introducción y bases de la osteopatía
- ✓ Razonamiento clínico osteopático de tobillo y pie.

17.30-18.00 Descanso

18.00-19.30

Técnicas osteopáticas en general, fundamentos e indicaciones:

- a. Stretching
- b. Energía muscular
- c. Técnicas de alta velocidad
- d. Jones
- e. Otras

DIA 2

9.30-11.00

Técnicas Osteopáticas específicas por articulaciones:

- ✓ Articulación peroneotibial proximal: diagnóstico y tratamiento
- ✓ Articulación TPA: diagnóstico y tratamiento
- ✓ ASA: diagnóstico y tratamiento
- ✓ Articulación de Chopart: diagnóstico y tratamiento

11.00-11.30 Descanso.

11.30-13.00

Técnicas Osteopáticas específicas por articulaciones:

- ✓ Articulación de Lisfranc, cuñas y metatarsianos: diagnóstico y tratamiento.
- ✓ Dedos del pie: diagnóstico y tratamiento.
- ✓ Quick scanning del pie.

13.00-15.30 Comida.

15.30-17.30

- ✓ Cadenas lesionales extremidad inferior.
- ✓ Ascendentes.
- ✓ Patología osteopática.

17.30-18.0 Descanso.

18.00-19.30

- ✓ Casos clínicos.
- ✓ Repaso de conceptos.
- ✓ Evaluación Final.