

# **CURSO ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA BÁSICO DE TOBILLO Y PIE PARA PODÓLOGOS**

## **Dirección del curso:**

**FERNANDO SANTIAGO NUÑO**

Podólogo colegiado CAM 2107.  
Fisioterapeuta y Osteópata CAM 3993.

**ISRAEL CASADO HERNÁNDEZ**

Podólogo colegiado CAM 1643.  
Doctorando en investigación clínica y epidemiología por la URJC.

### **OBJETIVO DEL CURSO:**

- 1.- Dotar de conocimientos y habilidades necesarias al podólogo en el manejo del ecógrafo para uso en clínica.
- 2.- Proporcionar al podólogo conocimientos del uso de una herramienta diagnóstica para ser capaz de ofrecer al paciente un diagnóstico certero y basado en la imagen.
- 3.- Desarrollar habilidades del podólogo en el ámbito de la ecografía musculoesquelética patológica

### **REQUISITOS DE LOS CANDIDATOS:**

- Dirigido a Podólogos y estudiantes de podología.

### **METODOLOGÍA:**

Taller teórico-práctico presencial.

El curso tiene una carga lectiva de 12-14h.

Teoría: Exposición teórica de la introducción a la ecografía y de las bases físicas de la imagen ecográfica.

Práctica: Con ecógrafo directamente después de la explicación por parte del profesorado tanto anatómica de las estructuras a visualizar como la propia técnica de visualización ecográfica

### **PROFESORADO:**

D. Fernando Santiago Nuño. Podólogo y fisioterapeuta

D. Israel Casado Hernandez . Podólogo

**FECHAS** Días 7 y 8 de octubre 2017

### **LUGAR DE CELEBRACIÓN:**

Hotel Blanca de Navarra (Avenida Pío XII, 43, 31008 Pamplona/TLF: 948171010)

### **PRECIO:**

- Colegiados en Colegio Navarra y estudiantes de podología: 150 euros\*
- Colegiados en otros Colegios: 200 euros\*

\*Comida del día 7 incluida

### **INFORMACION E INSCRIPCIONES:**

Colegio Oficial Podologos de Navarra

T- 948198569 email cop@copnavarra.com

**Para la inscripción enviar nombre, apellidos, teléfono, email y copia del justificante de transferencia bancaria a [cop@copnavarra.es](mailto:cop@copnavarra.es)**

### **Datos Bancarios Pago Inscripción:**

CAJA RURAL DE NAVARRA ES3130080046322472636113

La reserva de plaza será efectiva una vez realizado el abono y enviado el justificante de pago al colegio

**NOTA:** La dirección del curso se reserva el derecho a realizar cualquier cambio, incluso la cancelación del curso.

**PROGRAMA DEL CURSO:**

1. INTRODUCCIÓN.
2. BASES FÍSICAS DE LA ECOGRAFÍA.
3. ECO-ANATOMÍA DEL MIEMBRO INFERIOR.
4. PATOLOGÍA ECOGRÁFICA.
5. BIBLIOGRAFÍA.

**DIA 7**

**9:00:** Presentación de curso.

**9:30-11:00:**

1. INTRODUCCIÓN. (1,5 h)
  - a. Autoevaluación.
  - b. Objetivos.
  - c. Uso del ecógrafo en Podología.
  - d. Viabilidad del Ecógrafo en Podología.

**11:00-13:30:**

2. BASES FÍSICAS DE LA ECOGRAFÍA. (3 h)
  - a. Historia de la Ecografía.
  - b. Instrumentación en Ecografía (tipos de ecógrafo, sondas, partes del equipo...)
  - c. Física del Sonido y Nomenclatura ecográfica.
  - d. Patrones ecográficos de los tejidos musculoesqueléticos.
  - e. PRÁCTICA (1): (Eje corto, eje largo, textura de los tejidos: músculo, tendón, nervio, hueso, bursa)
  - f. Optimización del ecógrafo.
  - g. Artefactos en ecografía.
  - h. PRÁCTICA (2): Optimización de imagen e identificación de artefactos.

**13:30- 15:00 Descanso-comida.**

**15:00-19:00 :**

**3. ECO-ANATOMÍA DEL MIEMBRO INFERIOR.**

**RODILLA:** Descripción anatómica de las estructuras a explorar. Protocolos de exploración:

- a. PRÁCTICA (3): Protocolo de exploración anterior y medial.
- b. PRÁCTICA (4): Protocolo de exploración lateral y posterior.

**PIERNA :** Descripción anatómica de las estructuras a explorar. Protocolos de exploración:

- a. PRÁCTICA(5): Protocolo de exploración: compartimento anterior y lateral
- b. PRÁCTICA(6):Protocolo de exploración: compartimento posterior y profundo.

**DIA 8**

**9:00-11:00**

**TOBILLO Y PIE:** Descripción anatómica de las estructuras a explorar. Protocolos de Exploración:

- a. PRÁCTICA (7): Protocolo de exploración medial.
- b. PRÁCTICA (8): Protocolo de exploración lateral.
- c. PRÁCTICA (9): Protocolo de exploración anterior.
- d. PRÁCTICA (10): Protocolo de exploración posterior
- e. PRÁCTICA (11): Protocolo de exploración cara plantar.
- f. PRÁCTICA (12): Protocolo de exploración antepie.

**4. PATOLOGÍA ECOGRÁFICA I (2 h)**

- Fascitis plantar.
  - Metatarsalgias.
  - Neuroma de Morton.
- 
- Autoevaluación ecográfica.