

PODOLOGÍA

Boletín informativo

Nº20

Cuidados de los pies en invierno

La bajada de las temperaturas puede afectar directamente a la salud de los pies, por eso es necesario protegerlos adecuadamente para evitar posibles dolencias causadas por el frío.

El Ilustre **Colegio Oficial de Podólogos de la Comunidad Valenciana** ha señalado que los sabañones son una de las patologías más comunes en esta época del año. En este sentido, deben ser especialmente cautelosos los ancianos porque debido al sedentarismo, la poca deambulación y la mala circulación tienen mayor probabilidad de padecerlos. Además, afecta en mayor medida a mujeres que a los hombres, aunque no se hayan detectado problemas circulatorios. Para disminuir la sintomatología de su aparición hay una serie de recomendaciones que se deben tener en cuenta.

Puedes leerlas en la web del Consejo



Petición al Gobierno central para que la Podología esté en la Sanidad pública

Hoy el presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos, José García Mostazo y los miembros de la Comisión de Intrusismo del Consejo, José Andreu y Francisco López Barcenilla se reúnen con Carlos Moreno, director general de Ordenación Profesional del Ministerio de Sanidad para pedir la inclusión del podólogo en la cartera de servicios del Sistema Nacional de Salud. El Colegio Oficial de Podólogos de Extremadura (COPOEX) ha solicitado a los grupos de la Asamblea de Extremadura que se sumen a la propuesta que hace unos días ha registrado el Grupo Socialista en la que demanda al Gobierno de España esta inclusión. El COPOEX espera que tanto PP como Ciudadanos y Podemos de Extremadura se pronuncien a favor de esta reivindicación de los podólogos cuando se debata en la Asamblea de Extremadura. En ella, el Grupo Socialista demanda al Estado que dote a esta especialidad sanitaria de la financiación “justa y necesaria que permita a las comunidades autónomas su puesta en marcha y su posterior desarrollo dentro de la cartera de servicios”, según un comunicado que emitió este grupo.

Noticia completa en nuestra web, haciendo clic aquí

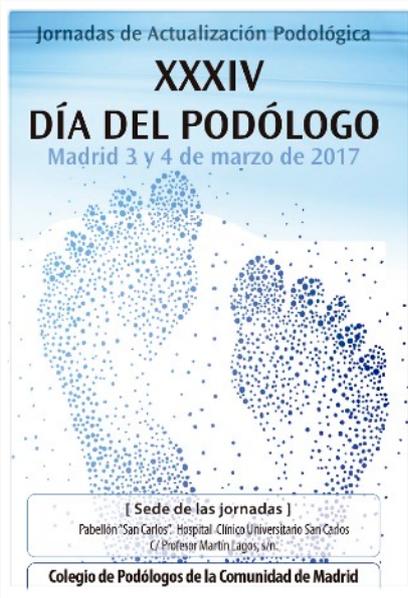


Consejo General
de Colegios
Oficiales
de Podólogos
de España

Jornadas en Madrid sobre la Podología en el Deporte

El [Colegio de Podólogos de Madrid](#) ha organizado los días **3 y 4 de marzo** en el **Hospital Clínico San Carlos** las XXXIV Jornadas del DÍA DEL PODÓLOGO de la Comunidad de Madrid, que coinciden con el año en el que se cumple el 20º aniversario de la creación del Colegio. Las jornadas contarán con una conferencia magistral del Dr. Guillén sobre Medicina regenerativa en Podología, la experiencia de García Bragado, campeón del mundo en 50 kilómetros marcha y una ponencia de la podóloga francesa Sylvie Matton sobre el uso de plantillas para tratar la inestabilidad del tobillo del deportista. Se abordarán temas como las lesiones del antepié en fútbol, la prescripción de calzado en running, el calzado minimalista y las plantillas 3D para calzado deportivo, los riesgos del deporte de alta montaña o el uso de escáner *low cost* en impresión 3D.

[Programa completo aquí](#)



Los podólogos denuncian la falta de actividad de la Administración para combatir el intrusismo

La Comisión de Intrusismo del Consejo de Colegios de Podólogos plantea la necesidad de una legislación más contundente y que se dote de capacidad inspectora a los colegios profesionales

El [Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos \(CGCOP\)](#) denuncia la falta de actividad inspectora y sancionadora por parte de la Administración para combatir el intrusismo en el ámbito sanitario. Así lo manifestó Borja Pérez, miembro de la Comisión de Intrusismo del Consejo General de Colegios de Podólogos, durante las III Jornadas sobre intrusismo en el ámbito profesional sanitario organizadas este mes en Madrid por la asociación [Afectados de Intrusismo Médico Sanitario \(AIMS\)](#). El portavoz de la Comisión de Intrusismo del Consejo de Colegios de Podólogos abogó por un proyecto común para todos los profesionales sanitarios. Aunque las competencias están bien diseñadas y definidas, aún quedan por hacer una legislación más contundente contra el intrusismo: “No es posible que una persona que, después de 20 años como intrusa, solo tenga que pagar una multa de unos 4.000 o 6.000 euros”. En esta línea, planteó la dificultad para localizar testigos, la falta de acciones globales y protocolos unificados, el déficit de concienciación social y “el exceso de permisividad que reina en la actualidad”.

[Para leer la noticia completa en la web del Consejo haz clic aquí](#)



Los runners y sus pies

Ampollas, uñas encarnadas y hematomas principales problemas en los pies de los corredores tras las carreras de largo recorrido

Después de correr largas distancias se recomienda realizar baños fríos y mantener los pies en alto para bajar la inflamación y mejorar la descongestión venosa.

El **Colegio Oficial de Podólogos de la Comunidad Valenciana** (ICOPCV) ha señalado que tras el sobreesfuerzo realizado por los pies al soportar el peso de la carga y los impactos continuados durante un largo periodo de tiempo, es común la aparición de lesiones como **sobrecargas en músculos y tendones, ampollas, uñas encarnadas y hematomas subungueales**.

Para relajar los pies tras la carrera, desde el ICOPCV se hacen una serie de recomendaciones que puedes leer en el enlace al final de esta noticia.

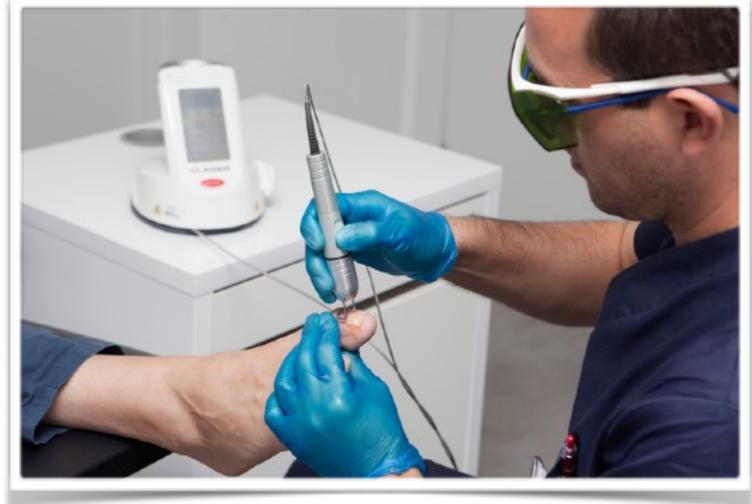
Si se detecta cualquier tipo de problema o aparecen dolencias como fascitis plantar, periostitis tibial, tendinitis o metatarsalgias frecuentes (dolor en la almohadilla plantar) **debe acudir al podólogo** para realizar un estudio biomecánico de la pisada a través del que se detectará cualquier alteración en la marcha que permitirá compensarla con el tratamiento adecuado y escoger las zapatillas que mejor se adapten al pie del corredor para amortiguar el impacto durante la carrera y evitar que las cargas mecánicas que soporta el cuerpo en esa situación no generen problemas posteriores.

[La noticia completa en la web del Consejo](#)

El láser en Podología

El láser ha despertado gran interés entre los podólogos, principalmente por el tratamiento de la onicomicosis (hongos en las uñas) aunque existen otras aplicaciones en las clínicas podológicas.

Existen en nuestro cuerpo unos elementos (cromóforos) que absorben la luz, como el agua, la melanina o la hemoglobina. Hay que usar una longitud de onda específica para provocar un efecto en los tejidos, ya sea para hongos en las uñas o verrugas plantares. También hace falta una potencia suficiente y un aplicador específico según la zona que haya que cubrir.



La onicomicosis es una infección de las uñas causada principalmente por levaduras. Es una patología que afecta a mucha población y puede causar onicodistrofia o alteración del aspecto normal de las uñas. Es frecuente el cambio de color y engrosamiento, y llegan a quebrarse y desprenderse. El abordaje clásico de esta patología es el uso de antifúngicos por vía oral o tópicos. Debido a la toxicidad de los primeros o la relativa efectividad de los segundos, el láser se impone entre los podólogos (...)

Fragmento de un artículo divulgativo enviado por el Consejo a un diario regional. Si te interesa el artículo completo o colaborar con tus artículos, puedes solicitarlo al Gabinete de Comunicación.

Comunicación y redes sociales

Gabinete de Comunicación a disposición de todos los colegios y colegiados. Javier Alonso García. prensa@cgcop.es. Tel. 686976757.

Todas las noticias en la web del Consejo: www.cgcop.es **Puedes verlas aquí**

Sitios en redes sociales: Facebook y Twitter.

Síguenos en Facebook haciendo clic aquí.

Y tuitea con nosotros aquí. Somos

@CGPodologos

#portusalud



Sigue el Congreso en Facebook:
@congresonacionalpodologia
1.864 facebookeros nos siguen

Sigue el Congreso en Twitter:
@CongrePodologia
1.419 tuiteros ya nos siguen



