

## Información, matrículas

### Objetivos del curso:

El curso tiene como finalidad acercar el trabajo multidisciplinar de los servicios médicos y técnicos integrados en los equipos profesionales de fútbol. La metodología de trabajo en una institución deportiva requiere del establecimiento de protocolos y herramientas para la correcta evaluación biomecánica de los miembros inferiores, así como del trabajo podológico con los atletas. Además, actuaciones de prevención y de tratamiento de las lesiones son las principales herramientas que se usan en el trabajo de un podólogo o un biomecánico deportivo.

Por último, el curso trata de dar respuestas al presente de la evidencia científica en los tratamientos biomecánicos y podológicos. Pero lo que es más determinante, busca abrir nuevas vías críticas de trabajo para la mejora e innovación de los ambientes de trabajo deportivos.

### Perfil de los asistentes:

- Graduados/Licenciados en Podología, con interés en el ámbito deportivo y el trabajo multidisciplinar en equipos de fútbol.
- Graduados/Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, con especialidad en biomecánica y con expectativas de ampliar conocimientos en el funcionamiento del miembro inferior.
- Graduados/Licenciados en Fisioterapia con especialidades en la rama deportiva y con perspectivas de ampliar el conocimiento en los métodos de evaluación del miembro inferior.
- Profesionales relacionados con la materia del curso, titulados universitarios y/o alumnos universitarios en los últimos años de carreras relacionadas con aspectos podológicos, deportivos y de biomecánica aplicada al fútbol.

Transportista oficial



### Lugar de celebración del encuentro:

Parque tecnológico Walqa, Sede Central Podoactiva (Huesca)

Polideportivo Río Isuela de La Facultad de la Salud y el Deporte de Huesca. C/ Ronda Misericordia, 5 Huesca.

### Más información y matrícula:

#### Secretaría Sede Pirineos- UIMP

Escuela Politécnica Superior- Campus Huesca

Ctra de Cuarte s/n. 22071 Huesca

Tel.: 974 292 652

[pirineos@uimp.es](mailto:pirineos@uimp.es)

<http://www.uimp.es/sedes/pirineos.html>

### Solicitud de matrícula:

Plazo hasta el 12 de octubre de 2016

Precio: 80 € (60 € de tasas académicas y 20 € de tasas administrativas). 70 € estudiantes universitarios matriculados en el año 15/ 2016 y 16/2017

## Programa provisional

Pendiente de aprobación de comisión de gobierno

[www.uimp.es](http://www.uimp.es)

### Colaboran:



### Patrocinan:



PIRINEOS 2016

## I CURSO INTERNACIONAL DE PODOLOGÍA Y BIOMECÁNICA EN EL FÚTBOL. LAS HERRAMIENTAS PODOLÓGICAS Y BIOMECÁNICAS EN EL CONTEXTO DEPORTIVO DEL FÚTBOL PROFESIONAL

Del 14 al 15 de octubre de 2016

Parque Tecnológico Walqa, Sede Central Podoactiva (Huesca) y La Facultad de la Salud y el Deporte de Huesca

### Directores:

**José Víctor Alfaro Santafé**

Director General de Podoactiva y miembro del servicio médico del Real Madrid.

**José Antonio Casajús Mallén**

Profesor Titular de la Facultad de la Salud y el Deporte de Huesca.

# I CURSO INTERNACIONAL DE PODOLOGÍA Y BIOMECÁNICA EN EL FÚTBOL. LAS HERRAMIENTAS PODOLÓGICAS Y BIOMECÁNICAS EN EL CONTEXTO DEPORTIVO DEL FÚTBOL PROFESIONAL

## Programa

### Viernes, día 14 de octubre Parque Tecnológico Walqa Sede Podoaactiva, Huesca

- 16:30 Recepción y entrega de documentación
- 16:50 Inauguración  
**Dr. Alfredo Serreta**  
*Director de la sede UIMP-Pirineos*
- 17:00 Impacto de la bota en el juego. Fractura de quinto metatarsiano por estrés y nuevos tratamientos aplicados al futbol mediante la aplicación de impresión en 3D  
**José Víctor Alfaro Santafé**  
*Podólogo del Real Madrid*
- 18:00 Trabajo podológico en el futbol internacional. Experiencia en el futbol de elite italiano  
**Luca Avagnina**  
*Podólogo de la Roma CF*
- 19:00 La readaptación del fútbol  
Del patrón biomecánico al rendimiento  
**D. Andrés Ubieto.**  
*Readaptador y preparador físico del Real Zaragoza*

### Sábado, día 15 de octubre Facultad de la Salud y el Deporte de Huesca

- 09:30 Test biomecánicos en 2, 3 y 4D para la prevención de lesiones en fútbol  
**Antonio Gómez Bernal**  
*Podólogo de la SD Huesca*
- 10:30 Análisis biomecánico y tratamientos podológicos en la cantera de un equipo de fútbol masculino y sus adaptaciones al futbol femenino  
**Carlos Martín**  
*Podólogo del Podactiva*
- 11:30 Pausa/café
- 12:00 Plataforma de presiones vs plantillas instrumentadas. Del laboratorio al terreno de juego. Caso clínico Turf Toe  
**Jaime Larraz**  
*Podólogo del Atlético del Madrid*

### Sábado, día 15 de octubre Facultad de la Salud y el Deporte de Huesca

- 15:00 Lesión de ligamento cruzado anterior. Evaluación biomecánica, tratamiento y readaptación al juego  
**Dr. Antonio Laclériga**  
*Traumatólogo deportivo y entrenador de fútbol*
- 16:00 La biomecánica de la lesión muscular  
Origen y etiología  
**Fernando Sarasa**  
*Osteópata y Medico deportivo*
- 17:00 Pausa/café
- 17:30 Hallux limitus funcional y fascitis plantar  
¿Por qué tienen tanta incidencia en el futbolista?  
**Javier Alfaro Santafé**  
*Podólogo de la Selección Española de fútbol*
- 18:30 Mesa Redonda: Papel de los servicios médicos en un equipo de fútbol. De la consulta al vestuario. Presente y futuro  
**Moderador:**  
**Jose Antonio Casajús Mallén.**  
**Participan:**  
**Javier Alfaro; José Víctor Alfaro;**  
**Jugador de futbol invitado**

