



## CURSO

### **BIOMECÁNICA DE LA MARCHA EN PATOLOGÍA NEURO-ORTOPÉDICA**

**DIRIGIDO A:** Fisioterapeutas, Podólogos y Médicos. Estudiantes de 4º curso.

**FECHAS:** Viernes 04/11/16, Sábado 05/11/16, Domingo 06/11/16.

**LUGAR:** Sede Social de AIDIMO. C/ Ibón de Estanés, 12. Zaragoza.

**HORARIO:** Viernes de 15:30h a 20:30h, Sábado de 9h a 14h y de 15:30h a 20:30h, Domingo de 9h a 14h

**PRECIO:**

- **Socios/Colaboradores** de AIDIMO y **estudiantes: 320€.**
- **No Socios/Colaboradores** de AIDIMO: **350€.**

**PROFESORADO:**

**Sergio Lerma Lara:** Doctor. Fisioterapeuta y coordinador del Laboratorio de Análisis de Movimiento Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Docente en formación de Grado y Postgrado, en la actualidad principalmente en el Centro Universitario La Salle. Participa en Proyectos de Investigación relacionados con la Biomecánica Clínica y el Análisis Tridimensional del Movimiento en Pediatría.

**Luis Enrique Roche Seruendo:** Fisioterapeuta y Podólogo. Doctorando en Biomedicina por la Universidad de Granada. Docente del Grado en Fisioterapia de la Universidad San Jorge y en formación Postgrado y Máster en diferentes Universidades de España. Fisioterapeuta especialista en Biomecánica en FizioZaragoza. Director y docente de iBiomechanics.

**PREINSCRIPCIÓN:**

- **Hasta el 17 de Octubre de 2016.**
- **Por email:** [cursos@aidimo.org](mailto:cursos@aidimo.org) o **por teléfono:** 653374126. **Horario de atención:** De lunes a jueves de 16h a 20h.
- **Plazas limitadas por orden de preinscripción. Total de plazas: 30.**

**ORGANIZADO POR:** Asociación para la Investigación en la Discapacidad Motriz (AIDIMO) [www.aidimo.org](http://www.aidimo.org) en **COLABORACIÓN CON:** iBiomechanics [www.ibiomechanics.es](http://www.ibiomechanics.es)



**SOLICITADA ACREDITACIÓN A LA  
COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA**

### OBJETIVO GENERAL:

Al finalizar el curso el alumno debe saber plantear de manera ordenada una exploración biomecánica de la marcha en patología neuro-ortopédica (test manuales, cinemática 2D, baropodografía y de parámetros espacio-temporales) e interpretar los datos obtenidos en una exploración instrumental de la marcha.

### PROGRAMA DE LA ACTIVIDAD:

	MAÑANA	TARDE
V I E R N E S		<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Presentación y entrega de documentación. Exámen pre-curso.</li><li>➤ <b>MARCHA NORMAL:</b><ul style="list-style-type: none"><li>• Ciclo de la marcha</li><li>• Parámetros: espacio-temporales, cinemáticos 3D, cinéticos, electromiográficos</li><li>• Análisis videográfico bidimensional en análisis observacional de la marcha</li></ul></li></ul>
S Á B A D O	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ <b>MARCHA NORMAL (continuación)</b><ul style="list-style-type: none"><li>• <b>PRÁCTICA:</b> Análisis de la marcha normal</li></ul></li><li>➤ <b>EXPLORACIÓN CLÍNICA PREVIA AL ANÁLISIS DE LA MARCHA EN NEURO-ORTOPEDIA</b><ul style="list-style-type: none"><li>• Test ortopédicos, goniometrías y exploraciones básicas a realizar</li><li>• Relación entre los test y las alteraciones de la marcha.</li><li>• <b>PRÁCTICA:</b> Exploración</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ <b>MARCHA PATOLÓGICA</b><ul style="list-style-type: none"><li>• Prerrequisitos de la marcha normal</li><li>• Mecanismos de optimización de la marcha</li><li>• Tipos de marcha patológica más frecuentes en neuro-ortopedia</li><li>• Objetivos terapéuticos desde la biomecánica para cada una de las alteraciones</li><li>• Terapias más frecuentes utilizadas y pautas básicas.</li></ul></li></ul>
D O M I N G O	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ <b>Otros factores biomecánicos a tener en cuenta y opciones terapéuticas para modificarlos:</b> Calzado, terreno, velocidad.</li><li>➤ <b>MARCHA PATOLÓGICA (continuación)</b><ul style="list-style-type: none"><li>• <b>PRÁCTICA:</b> Análisis de la marcha patológica en neuro-ortopedia</li></ul></li><li>➤ <b>Conclusiones del curso.</b> Resolución de dudas y despedida. Exámen post-curso. Entrega de diplomas.</li></ul>	

**METODOLOGÍA:** Participación activa de los asistentes. Las sesiones teóricas se realizarán con soporte audiovisual y las sesiones prácticas se realizarán por parejas.