

# PODOLOGÍA

Boletín informativo-Monográfico 47 Congreso

Nº12

## Los medios se hicieron un gran eco del Congreso

Se hicieron eco del Congreso, entre otros, Lecturas, el programa de Julia Otero en Onda Cero, RTVE.es, Telecinco.es, ABC, La Vanguardia, El Confidencial, El economista, La Información, Radio Intereconomía, Diario Siglo XXI, Ecodiario, Efe, Europa Press, Servimedia, Diario Vasco, Deia, ETB, Radio Nacional, Rioja 2, Crónica de Cantabria, El Día (Canarias), El Norte de Castilla, La Rioja, Diario Montañés, Diario Sur, El Comercio, Hoy, Ideal, Las Provincias, La Verdad, Radio Autónoma Canaria, Onda Cero La Rioja, Donosti y Calahorra, El Correo, Onda Vasca, Tele Donosti, Noticias de Álava, Noticias de Gipuzkoa, El Nervión, Astekaria Digital, Te interesa, Crónica Social, Diario Multimedia, La voz libre, Serie Joven, Raa5, Vive con diabetes, Saludemia, Entre Mayores, Saludigestivo, News Tercera Edad, Doc News...

[Entrevista en Diario Vasco](#)  
[RTVE.es](#)

## Folclore vasco en la apertura del Congreso



## El tratamiento y la atención básica de la diabetes previenen hasta un 80% de las amputaciones

La inclusión de la Podología en el sistema sanitario público supondría una gran ahorro para la Administración con la prevención de problemas que derivan en amputaciones. Esta es una de las principales conclusiones del 47 Congreso Nacional de Podología que se ha celebrado en Donostia-San Sebastián del 9 al 11 de junio organizado por el Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos. Los expertos reunidos en Donostia han reivindicado el nivel de la especialidad en España, que se puede comparar al de los países más punteros del mundo El tratamiento del pie plano ha sido uno de los temas estrellas del Congreso, en el que se han presentado novedades en diagnóstico e intervención. Foto: Arri Zugarramurdi, de Lankor.

[Noticia en Diario Vasco](#)





En Donostia hubo **18 ponentes internacionales** llegados de **Australia, Canadá, Estados Unidos, Reino Unido, Bélgica, Alemania, España**. En las fotos, la doctora Cass y los doctores Camasta y Gilheany.

## Las podólogas “se descalzan” contra los tacones

Una mujer de 51 kilos con unos zapatos de tacón de aguja de 10,5 centímetros reduce a menos de la mitad la superficie de contacto y se duplica la presión media (comparado con un calzado deportivo de moda sin tacón)

El abuso de tacón implica dolor en el antepié que se manifiesta en metatarsalgias, como fractura de estrés o síndrome de predislocación, dolor de cervicales debido a la postura, dedos en garra y lesiones dérmicas

El Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos rechaza la imposición de este tipo de calzado y aconseja la visita al podólogo de aquellas mujeres que han hecho un uso intensivo del mismo.

En el Congreso se han abordado problemas relacionados como las patologías del antepié o los pies cavos

El [47º Congreso Nacional de Podología](#) tuvo con este acto una gran repercusión social ya que el acto tuvo cobertura de diferentes medios: Diario Vasco, ETB, Tele Donosti, Onda Vasca, Onda Cero, RTVE.es.

[Noticia completa en la web del Consejo](#)

[Entrevista en Onda Vasca a Verónica Esteban, del Consejo](#)



Acto simbólico en el Kursaal (Arri Zugarramurdi, Lankor)

# Fútbol y Podología

Un estudio entre 600 escolares envía a más de un tercio al podólogo. De ellos, un 40%, por pie plano infantil. El 62% de los escolares analizados acudían al cole con calzado para fútbol

El Congreso Nacional de Podología de Donostia incluye como tema estrella el diagnóstico y tratamiento del pie plano

La utilización incorrecta del calzado en el deporte escolar favorece la aparición de problemas en los pies en la edad adulta

Un calzado demasiado ajustado en la práctica del fútbol puede acarrear deformidades en los pies en la edad adulta.

El Colegio Oficial de Podólogos de Euskadi ofrece una serie de recomendaciones a la hora de escoger un calzado infantil óptimo.

En cualquier etapa de la vida, el deporte es uno de los pilares en los que se basa el bienestar de una persona. No obstante, hay periodos en los que la práctica deportiva debe ser vigilada muy de cerca para evitar la aparición de algunos problemas, como es el caso de la infancia. “Si no hay ningún tipo de alteración manifiesta, la edad recomendable para visitar al podólogo por primera vez es entre los 4 y los 5 años de edad, cuando podemos ver como se ha ido constituyendo el pie”, señala Santiago Nieto, secretario del Colegio Oficial de Podólogos del País Vasco, quién apostilla que “a partir de esas edades, si el niño practica algún tipo de deporte que pueda afectar al pie como, por ejemplo, la natación, que puede favorecer la aparición de papilomas plantares, sería conveniente hacer un seguimiento”.

Patologías tan típicas de la edad infantil como el pie plano, que pueden derivarse de un mal calzado de los niños, constituyen una de las cuestiones que se abordan durante el 47 Congreso Nacional de Podología de Donostia.

Así, un estudio de la Universidad Miguel Hernández de Elche, realizado por el podólogo Roberto Pascual y avalado y divulgado este año por el Consejo General de Colegios de Podólogos, revela que existe una alta incidencia de niños que acuden al centro escolar con calzado específico para una actividad deportiva (principalmente fútbol). De los 600 niños analizados (entre 3 y 12 años) un 62% de los escolares, casi todos niños, acudieron al colegio con un calzado específico para fútbol sala o césped artificial con las características propias de este tipo de calzado (horma estrecha, suela fina, multitacos, material artificial). Además, el 11% del alumnado (principalmente, niñas) acudieron al centro escolar con deportivas con ruedines.

[Más información en la web del Consejo](#)

# El Congreso, en imágenes



## Comunicación y redes sociales

Gabinete de Comunicación a disposición de todos los colegios y colegiados. Javier Alonso García. [prensa@cgcop.es](mailto:prensa@cgcop.es). Tel. 686976757.

Web: [www.cgcop.es](http://www.cgcop.es) [Puedes verla aquí](#)

Sitios en redes sociales: Facebook y Twitter.

[Síguenos en Facebook haciendo clic aquí.](#)

[Y tuitea con nosotros aquí. Somos @CGPodologos](#)

Donostia 2016 ha terminado con un gran éxito

¡Viva Salamanca 2017! Volvemos en octubre.

