colegios profesionales sanitarios de aragón

por
Fernando Navarro

Rafael Navarro

Presidente del Colegio de Podólogos de Aragón.

¿Qué es la podología?

Es una ciencia de la salud que tiene por objeto el estudio, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades y alteraciones que afectan al pie.

¿Dónde puede cursarse el grado de podología?

Nada más y nada menos que en trece Universidades. En los últimos quince años hemos pasado de tres a trece Universidades, demasiada oferta universitaria.

¿Qué aporta el Colegio a la sociedad aragonesa?

Representa y forma a los profesionales y ofrecemos a los usuarios un registro de colegiados así como vías de reclamación.

¿Cómo definiría el momento que vive la podología?

Por un lado es un momento de enhorabuena por la capacidad de prescribir a través de la Ley de Garantía y Uso Racional del Medicamento en donde se nos reconoce como prescriptor, junto con el médico y el odontólogo y por otro lado, lamentablemente, no estamos dentro del sistema sanitario público, en perjuicio para el paciente y la propia administración por el ahorro en costes.

¿Conoce la sociedad las capacidades del Podólogo?

Un reciente estudio estadístico determina que no, pero para eso estamos, para transmitir que tratamos todas las afecciones y patologías del pie, mediante la cirugía, la ortopedia o la prescripción de un medicamento. En definitiva, cualquier dolor que se produzca en el pie y para ello disponemos de los últimos avances diagnósticos en biomecánica o en radiología por ejemplo.

¿Que opinión tiene sobre el intrusismo en Podología?

Existe un grave riesgo de transmisión de enfermedades como la tan conocida en estos días hepatitis C, si dejamos que profesionales de la estética vayan más allá de ésta y traten patologías dérmicas como callos, durezas o uñas enfermas; y qué decir de masajistas, quiroprácticos o tiendas de deporte con estudios de la pisada. Hace días que han excedido sus límites poniendo en grave riesgo la salud de la sociedad. Lamentablemente la inspección médica solo se preocupa de los profesionales sanitarios y no de los intrusos.

¿Cómo es una sesión de podología?

El 60% de las visitas corresponden a Quiropodias (tratamiento de enfermedades dérmicas como callos, durezas, verrugas, hongos, etc), el 20% a estudios biomecánicos de la pisada y si procede su correspondiente tratamiento mediante plantillas, infiltraciones, etc y el otro 20% a tratamientos quirúrgicos (uñas, juanetes, dedos en garra, tumores) con sus revisiones, radiografías, curas, etc.

¿Qué terrenos son más perjudiciales para los pies cuando corremos?

Estudios recientes indican que el terreno NO influye en las posibles patologías del pie, este tiene la capacidad de adaptarse al terreno y al impacto sobre este.

¿Qué características tiene que tener una zapatilla?

Primero las zapatillas deben de ser compradas al final de la tarde cuando el pie está más dilatado y debe quedar un centímetro entre los dedos y la punta de estas. La parte más importante de la zapatilla es la suela, que debe por una parte amortiguar y por otra dar estabilidad, para ello se emplea principalmente el EVA (etil vinil acetato) y es la calidad de este material el que nos determinará la calidad de la zapatilla.

Debemos elegir una zapatilla neutra y si existe patología en el pie tratar con una plantilla ortopédica y olvidarnos de las zapatillas para pronadores o supinadores, el pie es más complejo que esto último.

Tengo entendido que cada tres años hacen un congreso internacional de podología en Zaragoza, ¿puede hablarnos de este evento?

Hace ahora un año realizamos el último congreso con una asistencia de 500 congresistas, debido a la gran calidad de los ponentes venidos de EEUU, Australia, Reino Unido, Francia y España y en donde a grandes rasgos los temas principales fueron la cirugía podológica y la biomecánica del pie.■